



“市販おせち”と“日常使いの器”で盛り付けのいろはが 90 分で学べる！

日本和食卓文化 1 day 入門講座：おせち盛り付けビギナーレッスン

【2017 年 12 月 16 日（土）より開講】

2017 年 10 月吉日

一般社団法人日本和食卓文化協会

一般社団法人日本和食卓文化協会（代表理事 槻谷順子）は、おせちの盛り付けが学べる講座「日本和食卓文化 1day 入門講座：おせち盛り付けビギナーレッスン」を 2017 年 12 月 16 日（土）より 3 回にわたり開講いたします。この講座は、おせち料理そのものを敬遠しがちな初心者向けに、市販おせちと日常使いの器を用いて、盛り付けの基本を実践的に学べる内容となっています。



「ハードルが高い」と思われがちな“おせち文化”を皿盛りでもっと身近に

「日本和食卓文化 1day 入門講座：おせち盛り付けビギナーレッスン」は、和食卓文化そのものにあまり触れる機会のなかった初心者向けに、盛り付けに特化した講座です。ハードルが高いと敬遠されがちなおせち料理を、手軽に実践いただけるよう「市販品のおせち 3 品+アスパラ・銀杏」と「日常使いの器」を用いて学びます。

この 90 分間のレッスンを通じて、おせちだけでなく、和食全般の盛り付け（皿盛り）の基本を身に着けることができます。

【講座で使用する食材・器】

おせち

市販品：黒豆・伊達巻・かまぼこの飾り切り（三種）

その他：アスパラガスで作る門松・松葉銀杏

※「ゆでる」「切る」など簡単な調理があります

器

骨董皿・うるし皿・白い洋皿・角皿・丸皿などから、お好みの器を選びます

当協会はこれからも、初心者から上級者向けまで幅広い講座を随時開催し、自然の恵みに“いただきます”と感謝を述べ、箸と器を持って丁寧に食事する素晴らしい「和食卓文化」をひとりでも多くの方に学んでいただき、広めていきます。

「日本和食卓文化 1day 入門講座：おせち盛り付けビギナーレッスン」概要

◆開催日（予定）：※すべて同じ内容です

・12月16日(土)10:00～11:30

・12月20日(水)10:00～11:30

・12月20日(水)19:30～21:00

◆場所：日本和食卓文化協会（『料理のある風景』内）東京都世田谷区梅丘 2-33-30

◆料金： 入門講座 5,400 円・消費税別

◆お申込み：公式サイト（<https://www.nihonwasyokutakubunka.com/subscription>）もしくは
電話（03-6754-5765）にて受付



骨董皿でおせち 5 品を盛り付け（イメージ）

一般社団法人日本和食卓文化協会 概要

代表理事 梶谷順子

名称 一般社団法人日本和食卓文化協会

設立 2017 年 2 月 13 日

所在地 東京都世田谷区梅丘 2-33-30

連絡先 電話・FAX：03-6754-5765 メール：itadakimasu@nihonwasyokutakubunka.com

HP <https://www.nihonwasyokutakubunka.com>

「いただきます」を未来へつむぎながら、
全国各地の和食卓文化を網羅する“プラットフォーム”に

——代表理事：梶谷順子について



代表理事である梶谷順子は、島根県出雲の出身。料理を生業とする家に生まれ、その後、東京を基点におよそ 30 年間、フードスタイリストとして、日本伝統料理の撮影に携わり、「料理・食器・食卓」や「料理のある風景」をスタイリングしながら、和食卓文化全般について学び、実践してきました。これらをベースに、2008 年より続けてきた「子供と大人の和食卓育教室」と「フードスタイリング教室」。この 2 つのカリキュラムを基軸に本協会の活動を実施いたします。「いただきます」の心を伝えながら、将来的には各地で違う和食卓文化のプラットフォームを目指しています。

<梶谷順子・プロフィール>

料理を生業とする家に生まれ、「料理のある風景」＝「幸せな家族の仕事風景」として育つ。フードスタイリストで現・料理研究家のアシスタントの後、27 歳でフリーのフードスタイリストとして独立。雑誌・料理本・広告・カタログ等を中心に仕事をし、最近ではスタイリングのみならず盛り付けや料理製作も含めたトータルなコーディネートを行う。

2008 年より『フードスタイリング教室』『子供と大人の和食卓育教室』を開始。

＜本件に関するお問合せ先＞

一般社団法人日本和食卓文化協会

代表理事 梶谷順子（つきたにじゅんこ）

電話・FAX：03-6754-5765

メールアドレス：itadakimasu@nihonwasyokutakubunka.com

ホームページ：<https://www.nihonwasyokutakubunka.com>