



カッコいいオトナへの第一歩！

和食器の選び方・和食のいただき方を合計3時間で習得できる
日本和食卓文化 1 day 講座：20代限定ビギナーコース
【2017年10月30日（火）より開講】

2017年9月吉日
一般社団法人日本和食卓文化協会

一般社団法人日本和食卓文化協会（代表理事 梶谷順子）は、和食卓文化の基本を1日で学べる20代対象入門講座「日本和食卓文化 1day 講座：20代限定ビギナーコース」を2017年10月30日（火）より開講します。コースは「和食器の選び方」、「和食のいただき方・器の持ち方」の2種類で展開いたします。



「いまさら聞けない」となる前に！20代こそ学びたい和食卓文化の基本

当協会は、自然の恵みに“いただきます”と感謝を述べ、箸と器を持って丁寧に食事するという素晴らしい「和食卓文化」を、各講座を通じてひとりでも多くの方に学んでいただき、広めていくことを目的としています。

この講座は結婚やキャリアアップなどライフイベントを目前に控えた20代の方に、和食卓文化の基本をマスターいただきたいという思いから、短時間・低価格の講座開講を実現しました。

A コースは和食器の選び方。若者に敷居の高いとされる和食器を「どんな器から購入すれば使いこなせるか」「何枚揃えれば、来客時にも困らないか」など、具体的なアドバイスやデモンストレーションで学べる内容となっています。また、B コースの和食のいただき方・器の持ち方は、目上の人との食事でも恥をかかない正しい食事の作法を短時間で身に着けることができます。

2 コースはいずれも20代のみなさまに和食卓文化を身近に感じ、すぐに生活に取り入れていただけるよう、実践的な内容の講座となっています。

「日本和食卓文化 1 day 講座：20 代限定ビギナーコース」概要

◆開催日（予定）：

A コース：20 代限定！ビギナー 和食器の選び方 9/30（土）・10/3（火）・10/7（土）

B コース：20 代限定！ビギナー 和食のいただき方器の持ち方 10/21 日(土)・10/24(火)・10/28（土）

※C コースは既存の「和食卓の変遷～日本人はなぜ器を持ち箸で食べる？（7,800 円）」となります

◆場所：日本和食卓文化協会（『料理のある風景』内）東京都世田谷区梅丘 2-33-30

◆料金：ビギナー講座 3,800 円

◆お申込み：公式サイト（<https://www.nihonwasyokutakubunka.com/subscription>）もしくは
電話（03-6754-5765）にて受付

一般社団法人日本和食卓文化協会 概要

代表理事 梶谷順子

名称 一般社団法人日本和食卓文化協会

設立 2017 年 2 月 13 日

所在地 東京都世田谷区梅丘 2-33-30

連絡先 電話・FAX：03-6754-5765 メール：itadakimasu@nihonwasyokutakubunka.com

HP <https://www.nihonwasyokutakubunka.com>

「いただきます」を未来へつむぎながら、
全国各地の和食卓文化を網羅する“プラットフォーム”に

——代表理事：梶谷順子について



代表理事である梶谷順子は、島根県出雲の出身。料理を生業とする家に生まれ、その後、東京を基点におよそ 30 年間、フードスタイリストとして、日本伝統料理の撮影に携わり、「料理・食器・食卓」や「料理のある風景」をスタイリングしながら、和食卓文化全般について学び、実践してきました。これらをベースに、2008 年より続けてきた「子供と大人の和食卓育教室」と「フードスタイリング教室」。この 2 つのカリキュラムを基軸に本協会の活動を実施いたします。「いただきます」の心を伝えながら、将来的には各地で違う和食卓文化のプラットフォームを目指しています。

<梶谷順子・プロフィール>

料理を生業とする家に生まれ、「料理のある風景」＝「幸せな家族の仕事風景」として育つ。フードスタイリストで現・料理研究家のアシスタントの後、27 歳でフリーのフードスタイリストとして独立。雑誌・料理本・広告・カタログ等を中心に仕事をし、最近ではスタイリングのみならず盛り付けや料理製作も含めたトータルなコーディネートを行う。

2008 年より『フードスタイリング教室』『子供と大人の和食卓育教室』を開始。

<本件に関するお問合せ先>

一般社団法人日本和食卓文化協会

代表理事 梶谷順子（つきたにじゅんこ）

電話・FAX：03-6754-5765

メールアドレス：itadakimasu@nihonwasyokutakubunka.com

ホームページ：https://www.nihonwasyokutakubunka.com