



いにしえの和食卓文化へ いざ！タイムスリップ

正座で学ぶ 1day 体験講座「日本人はなぜ器を持ち、お箸で食べる？」

～2017 年 4 月 23 日（日）より随時開催～

2017 年 4 月 17 日

一般社団法人日本和食卓文化協会

一般社団法人日本和食卓文化協会（代表理事 梶谷順子）はメイン講座「和食卓文化マイスター講座」開始に先駆け、1day 体験講座「日本人はなぜ器を持ち、お箸で食べる？」を 2017 年 4 月 23 日（日）より随時開催いたします。



器や道具を使って学び・考える ワークショップ型体験講座

当協会は、自然の恵みに“いただきます”と感謝を述べ、箸と器を持って丁寧に食事するという素晴らしい「和食卓文化」を、各講座を通じてひとりでも多くの方に学んでいただき、広めていくことを目的としています。

1day 体験講座「日本人はなぜ器を持ち、お箸で食べる？」は、器や道具を使って実際にシミュレーションをしながら学びを深めるワークショップ型の講座です。太古の昔から、平安・江戸・明治・昭和などそれぞれの時代の食卓の変遷をたどり、自ら考えることで、受講者それぞれが「現代の食卓を見直すきっかけ」になることを目指しています。

1day 体験講座「日本人はなぜ器を持ち、お箸で食べる？」開催概要

- ◆開催日（予定）：4 月 23 日(日)、30 日(日)、5 月 2 日(火)の 10：30～12:30※すべて同じ内容です
- ◆場所：日本和食卓文化協会（『料理のある風景』内）東京都世田谷区梅丘 2-33-30
- ◆料金：4,800 円（税込）
- ◆お申込み：公式サイト（<https://www.nihonwasyokutakubunka.com/subscription>）もしくはお電話（03-6754-5765）にて受付

一般社団法人日本和食卓文化協会 概要

代表理事 梶谷順子

名称 一般社団法人日本和食卓文化協会

設立 2017 年 2 月 13 日

所在地 東京都世田谷区梅丘 2-33-30

連絡先 電話・FAX：03-6754-5765 メール：itadakimasu@nihonwasyokutakubunka.com

HP <https://www.nihonwasyokutakubunka.com>



「いただきます」を未来へつむぎながら、
全国各地の和食卓文化を網羅する“プラットフォーム”に

——代表理事：梶谷順子について

代表理事である梶谷順子は、島根県出雲の出身。料理を生業とする家に生まれ、その後、東京を基点におよそ 30 年間、フードスタイリストとして、日本伝統料理の撮影に携わり、「料理・食器・食卓」や「料理のある風景」をスタイリングしながら、和食卓文化全般について学び、実践してきました。これらをベースに、2008 年より続けてきた「子供と大人の和食卓育教室」と「フードスタイリング教室」。この 2 つのカリキュラムを基軸に本協会の活動を実施いたします。「いただきます」の心を伝えながら、将来的には各地で違う和食卓文化のプラットフォームを目指しています。

<梶谷順子・プロフィール>

料理を生業とする家に生まれ、「料理のある風景」＝「幸せな家族の仕事風景」として育つ。フードスタイリストで現・料理研究家のアシスタントの後、27 歳でフリーのフードスタイリストとして独立。雑誌・料理本・広告・カタログ等を中心に仕事をし、最近ではスタイリングのみならず盛り付けや料理製作も含めたトータルなコーディネートを行う。

2008 年より『フードスタイリング教室』『子供と大人の和食卓育教室』を開始。

具体的な活動内容

和食卓を文化としてとらえ、学ぶためには「料理だけ」「知識だけ」の一部分ではなく、総合的な理解と五感を研ぎ澄ますことができる感性が必要となります。当協会が実施する講座は、食材の旬、行事、風習や盛り付けの決まりごと、和食器や道具の使い方、植物や文様など、多岐にわたる視点や情景から、伝統的な和食卓文化を8つの視点で、総合的に学習できる内容となっています。

1. 各種講座について

① 日本和食卓文化マイスター講座

指定講座を受講いただいた方を「日本和食卓文化マイスター」として認定。認定された方への活動サポートも行います。

「日本和食卓文化マイスター」の定義

- ☑ 日本の旬・行事・お供え物・風習・盛り付け・保存食・決まり事・和食器・道具・植物・色など、伝統の日本和食卓文化を理解している。
- ☑ 日本料理・和食・和菓子を美しく料理することができる。
- ☑ 盛り付けができる「心と感覚と知識」を持ち併せている。
- ☑ 「和食卓文化」について日本人をはじめ、世界中の人たちに正しく伝えることができる。

講座内容

講座名	目指す人物像
初級コース (ブロンズマイスター)	【日本の季節の移り変わりに心を留められる人】 日本の旬、和食器や盛り付けの基礎、基本の伝統行事と行事食を理解し、日本の四季の和食卓を楽しむ「心」を持っている。
中級コース (シルバーマイスター)	【心に感じた季節を日本の旬行事とともに技で楽しめる人】 和食器を四季で使いわけ、日本の道具を使いこなし、一年中の伝統行事と食を理解し実践。日本料理・和食和菓子を美しく料理し盛り付け、楽しめる「心と感覚と知識」を持っている。
上級コース (ゴールドマイスター)	【和食を取り巻く食卓文化を、持続性をもって次世代に継承できる人】 日本の和食卓文化を深く理解し、美しく料理し盛り付け、 <u>和食卓を魅せることができる</u> 。また、それを <u>多くの人に伝えることができる</u> 。

② 日本和食卓育キッズアンバサダー講座

和食卓文化を体験的な遊びを交えて「学び」、実際に和食和菓子を「作って食べる」、五感を育てる和食卓育講座。2008年から月2回、二十四節気の季節の移り変わりに合わせ開催してきた、子ども向けの和食卓育教室をベースに、1ヶ月に1回、週末または祝日に開催予定です。受講者は「日本和食卓育キッズアンバサダー」に任命し、手帳を交付します。

「日本和食卓育キッズアンバサダー」の定義

- ☑ 「いただきます、を未来へつむぐ」べく、日本和食卓文化の素晴らしさを、子どもから家庭・学校そして社会へ、広めていく役割を担う。

③ ジャパニーズ・フードスタイリング・カルチャーアンバサダー講座

在日外国人や、日本に滞在する外国人旅行客を対象とした講座。「日本和食卓文化マイスター講座」の中から、講座をピックアップし、通訳付きの単発講座で開催予定。受講者にはアンバサダー手帳を交付するとともに、「ジャパニーズ・フードスタイリング・カルチャーアンバサダー」に任命します。

「ジャパニーズ・フードスタイリング・カルチャーアンバサダー」の定義

(Japanese Foodstyling Culture Ambassador)

☑帰国後、その国の大使として、日本和食卓文化の素晴らしさを広める役割を担う。

※その他、日本食材を扱う食品会社・管理栄養士の勤務する企業やデパート、スーパー、海外駐在の可能性が高い企業などの社内研修なども積極的に行っていく予定です

2. 主な講座の開催スケジュール

－「日本和食卓文化マイスター講座・初級（ブロンズマイスター）」

第一期：2017年5月20日（土）・21日（日）

第二期：2017年6月20日（火）・27日（火）

※1日5時間×2日

－「日本和食卓文化マイスター講座・中級（シルバーマイスター）」

第一期：2017年9月16日（土）・9月30日（土）・10月14日（土）・10月21日（土）

※1日4時間×4回

－「日本和食卓育キッズアンバサダー講座」

：2017年5月から基本第2日曜（公立小学校が土曜授業のある第2土曜の翌日）に開催予定

その他、詳細はこちらをご覧ください

<https://www.nihonwasyokutakubunka.com/course>

< 本件に関するお問合せ先 >

一般社団法人日本和食卓文化協会

代表理事 梶谷順子（つきたにじゅんこ）

電話・FAX：03-6754-5765

メールアドレス：itadakimasu@nihonwasyokutakubunka.com

ホームページ：https://www.nihonwasyokutakubunka.com